

32 Edycja Pucharu Tarnowa 2026

Cykl wyścigów rowerowych MTB w konkurencji cross-country (XCO)

REGULAMIN

1. Organizatorzy:

Edycja 1 - 19.04.2026 - Pętla Mocy Zbylitowska Góra

STOWARZYSZENIE ZBYLITOWSKA.PL, Skotnik 8, Zbylitowska Góra, 33-113 Zgłobice , przy współpracy ze Stowarzyszeniem Sokół Tarnów

Dyrektor Zawodów: Tomasz Niedźwiecki

Edycja 2 - 21.06.2026 - Tarnowski Festiwal Rowerowy

Stowarzyszenie Sportowe „SOKÓŁ TARNÓW” 33-100 Tarnów, ul. Przybytkiewicza 61 przy współpracy Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Dyrektor Zawodów: Piotr Mucha

Edycja 3 - 06.09.2026 - Finał 32 Puchar Tarnowa MTB

Stowarzyszenie Sportowe „SOKÓŁ TARNÓW” 33-100 Tarnów, ul. Przybytkiewicza 61 przy współpracy Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Dyrektor Zawodów: Marcin Bialik

3. Miejsce i termin zawodów:

Edycja 1 - 19.04.2026, Las Buczyna, Zbylitowska Góra, ul. Bukowa, Parking Leśny.

Edycja 2 - 21.06.2026, Bike Park Marcinka, Tarnów, ul. Harcerska, Parking przy Pump Track

Edycja 3 - 06.09.2026, Park Biegowy Marcinka, Tarnów, ul. Harcerska, Parking przy Parku Biegowym Marcinka

4. Klasa wyścigów

Wyścigi umieszczone w kalendarzu imprez Polskiego Związku Kolarskiego

5. Uczestnictwo

Startujący w zawodach powinni posiadać: licencje PZKol. **Dopuszcza się zawodników bez licencji.**

Startujący bez licencji powinni posiadać: dobry stan zdrowia, co potwierdzają na stosownym oświadczeniu w biurze zawodów, dowód tożsamości oraz pełny kask kolarski; niepełnoletni muszą dodatkowo posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

6. Kategorie wiekowe:

Kategorie dziecięce rozgrywane w ramach imprezy “Pucharek Tarnowa z Decathlon Tarnów” posiadający osobny regulamin

MEŻCZYŻNI:

Żak 11–12 lat → ur. 2015–2014

Młodzik 13–14 lat → ur. 2013–2012

Junior młodszy 15–16 lat → ur. 2011–2010

Junior 17–18 lat → ur. 2009–2008

Elita + U23 (Open) 19+ → ur. 2007 i starsi

Masters I 30–39 lat → ur. 1996–1987
Masters II 40–49 lat → ur. 1986–1977
Masters III 50–59 lat → ur. 1976–1967
Masters IV 60-69lat → ur. 1966-1957
Masters V 70+ -> ur. 1956 i starsi

KOBIETY:

Żakini 11–12 lat → ur. 2015–2014
Młodziczka 13–14 lat → ur. 2013–2012
Juniorka młodsza 15–16 lat → ur. 2011–2010
Juniorka 17–18 lat → ur. 2009–2008
Elita + U23 (Open) 19+ → ur. 2007 i starsi
Masters K 30+ → ur. 1996+

7. Opłaty startowe i zgłoszenia:

Edycja 1 - zgłoszenia online do: 17.04.2026 do godz: 18:00
Edycja 2 - zgłoszenia online do: 19.06.2026 do godz: 18:00
Edycja 3 - zgłoszenia online do: 04.09.2026 do godz: 18:00

Dodatkowe zgłoszenia i opłaty startowe przyjmowane będą w dniu zawodów.

Kategoria	Opłaty online - rejestracja + zapisy online	Opłaty offline (nawet gdy zapis został zrobiony online, ale nie opłacony)
Żakini, Żak	40 pln	60 pln
Młodziczka, Młodzik	40 pln	60 pln
Juniorka młodsza, Junior młodszy	40 pln	60 pln
Juniorka, Junior	40 pln	60 pln
Elita+U23 OPEN kobiety, mężczyźni	60 pln	80 pln
Masters I, II, III, IV,V, Kobiety Masters	60 pln	80 pln

8. Biuro wyścigów

Biuro wyścigów będzie czynne w dniu zawodów od godz. 8:00 do 30 minut przed rozpoczęciem każdego wyścigu.

Przedstawiciele ekip i zawodników muszą potwierdzić udział w wyścigach prezentując licencje (w przypadku zawodników bez licencji stosowne oświadczenia o stanie zdrowia) w biurze zawodów w godzinach pracy biura wyścigów zgodnie z programem minutowym.

9. Treningi

Oficjalny trening na trasie w dniu zawodów dozwolony jest wyłącznie po zakończeniu wszystkich formalności w biurze wyścigu i odebraniu numerów startowych.

Podczas treningu zawodnik musi posiadać numer startowy na rowerze. Podczas trwania wyścigów trening na trasie wyścigu jest zabroniony.

10. Trofea, nagrody i świadczenia

Zwycięzcy Edycji:

Miejsca I do III medale

Miejsca I do VI dyplomy oraz nagrody rzeczowe / finansowe

Wysokość nagród podana zostanie na odprawie technicznej.

Zwycięzcy Klasyfikacji Generalnej:

Miejsca I do III Puchary

Miejsca I do VI dyplomy oraz nagrody rzeczowe / finansowe

Nagroda Specjalna klasyfikacji Generalnej:

dla zespołu, który najliczniej wystartował we wszystkich 3 edycjach (suma wszystkich startujących zawodników z danego klubu)

11. Pomoc techniczna

Pomoc techniczna zgodnie z przepisami PZKol (4.2.041-4.2.049)

12. Ceremonia dekoracji

Ceremonia dekoracji odbędzie się ok. godz. 13:00 dla pierwszych dwóch bloków startowych oraz ok. godz. 14:45 dla pozostałych kategorii

13. Kary

W zakresie kar obowiązują przepisy PZKol.

14. Minutowy program zawodów :

Przyjmowanie zgłoszeń od godz. 8:00 - do 30 min przed startem

Odprawa techniczna : godz. 9:45

Godz. startu	Kategoria	Ilość okrążeń	Przewidywany czas trwania wyścigu
9:15	przejazd próbny kat. amator poza kategoriami pzkol	1	20 - 30 min
10:00	Młodzik	2	40-50 min
10:02	Młodziczka	2	40-50 min
10:04	Żak	1	20-30 min
10:06	Żakini	1	20-30 min
11:30	Junior Młodszy	3	50-60 min
11:32	Juniorka Młodsza	3	50-60 min
11:34	Masters Kobiety	3	50-60 min
11:36	Kobiety Junior	3 lub 4	50-60 min
11:38	Kobiety Elita	3 lub 4	50-60 min
11:40	Masters IV,V	3	50-60 min
12:45	OPEN Mężczyźni	W dniu zawodów	75-90 min

12:47	Masters I	W dniu zawodów	75-90 min
12:49	Junior	W dniu zawodów	60-75 min
12:51	Masters II	W dniu zawodów	60-75 min
12:53	Masters III	W dniu zawodów	60-75 min
13:00	Dekoracja (żak, żakini, młodzik, młodziczka, Kobiety Masters, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Masters, IV, V		
14:30	One Leg Race - wyścig z jednym pedałem, rozgrywana na pętli dla dzieci.		
14:45	Dekoracja (open mężczyźni i kobiety, Junior, juniorka, Masters I,II,III)		

15. Trasa

Szczegóły dotyczące trasy wyścigu zostaną zamieszczone na stronie internetowej: www.sokoltarnow.pl , FB Puchar Tarnowa MTB oraz FB Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów.

16. Komisja sędziowska

Komisja sędziowska jest powołana przez PZKOL

17. Szpital

Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SPZOZ Tarnów ul. Lwowska 178A

18. Wyniki

Wyniki dostępne na stronie www.sokoltarnow.pl

19. Klasyfikacja Generalna

Zawodnicy na każdym etapie, w każdej kat. wiekowej, zdobywają punkty wg poniższej tabeli:

Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty
1	20	11	10
2	19	12	9
3	18	13	8
4	17	14	7
5	16	15	6
6	15	16	5
7	14	17	4
8	13	18	3
9	12	19	2
10	11	20	1

By zostać sklasyfikowanym w Klasyfikacji generalnej istnieje konieczność wystartowania w min. 2 wyścigach.

22. Postanowienia końcowe

Wyścigi przeprowadzone są zgodnie z Regulaminem Kolarstwa Górskiego (MTB) PZKol.
W sprawach nie objętych postanowieniami niniejszego regulaminu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

Podczas treningu i wyścigu zawodnicy muszą jeździć w sztywnych kaskach.

Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki oraz za zaginione rzeczy.

W trakcie wyścigów zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem przez zawodnika zgody na wykorzystanie jego wizerunku w materiałach prasowych i promocyjnych związanych z wyścigiem.

Osoby odpowiedzialne:

Edycja 1: Dyrektor Zawodów: Tomasz Niedźwiecki, 515617907

Edycja 2: Dyrektor Zawodów: Piotr Mucha, 698486376

Edycja 3: Dyrektor Zawodów: Marcin Bialik, 605070170

e-mail: puchartarnowa@gmail.com

Koordynatorem całego cyklu „32 PUCHARU TARNOWA MTB”:

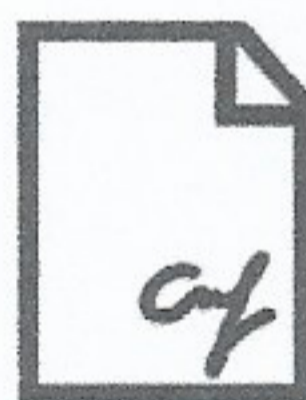
Jest Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów

Odpowiedzialnym z ramienia Zarządu jest

Adam Winczura – Prezes Zarządu

tel. 508157802

awinczura@onet.eu



PODPIS ZAUFANY

ADAM
WINCZURA

23.03.2026 11:35:51 GMT+1

Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

Regulamin autorstwa

16.04.2026

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Jacek Kasprzak
Jacek Kasprzak