



**REGULAMIN Ogólnopolski Wyścig Kolarski o Puchar Wójta Gminy Długosiodło
Otwarte Mistrzostwa Warszawy
21.09.2025r.**

I. CEL WYŚCIGU

- Popularyzacja kolarstwa oraz sportu na terenie woj. mazowieckiego
- Promocja Gminy Długosiodło
- Zachęcenie młodzieży do czynnego uprawiania kolarstwa.

II. ORGANIZATOR

- Urząd Gminy Długosiodło
- Gminne Centrum Kultury Sportu i Rekreacji
- Warszawski Klub Kolarski
- Rodzinny Klub Sportowy Family Active
- Urząd Marszałkowski
- Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza
- Mazowiecko Warszawski Związek Kolarski
- Urząd Miasta Warszawa

III. TERMIN WYŚCIGU

- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany zostanie 21.09.2025 r. w godz. 9.30 – 16.00
- Start – Meta – biuro zawodów mieścić się będzie w Długosiodle przy Szkole Podstawowej ul. Kościuszki 5 czynne będzie od godziny 8.30

IV. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

- W wyścigu uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki w kategoriach:
Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka, Juniorka Młodsza, Junior Młodszy, Junior, Juniorka, Orlik oraz Amatorzy z podziałem na kategorie
M2 18-29
M3 30-39
M4 40-49
M5 50-59
M6 60+
Kategoria Amator nie musi posiadać licencji zawodniczej. Dodatkowo dla kategorii Amator prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa. Drużyna musi się składać z minimum trzech zawodników. Nagradzana będzie jedna drużyna.
 - Startujący muszą posiadać licencje na 2025 . Kategoria Amator startuje na swoją odpowiedzialność po uiszczeniu opłaty startowej i podpisaniu odpowiedniego oświadczenia
 - Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach tzw. twardych

Zgłoszenia uczestników : <https://zgloszenia.akces-sport.pl/> do dnia 20.09.25r do g. 23.59 i bezpośrednio przed wyścigiem w biurze zawodów

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

Wyścig rozegrany zostanie zgodnie z przepisami PZKol i niniejszym regulaminem, po trasie: 13 km na następujących dystansach:

- Żak, Żaczka, Młodziczka - 1 runda 13 km
- Młodzik, Juniorka Młodsza - 2 rundy 26 km
- Junior Młodszy, Juniorka - 3 rundy 39 km
- Amator, Orlik, Junior - 5 rund 65 km

VI. PROGRAM MINUTOWY

9.30	Odprawa Techniczna - biuro zawodów.	
10.00	Start Młodzik, Juniorka Młodsza	26 km
10.05	Start Żak, Żaczka, Młodziczka	13 km
11.30	Start Junior Młodszy, Juniorka	39 km
13.00	Start Amator, Orlik, Junior	65 km
15.00	Dekoracja	
15.30	Zakończenie	

VII. NAGRODY

- dekorowanych będzie 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii

VIII. RADIO WYŚCIGU - BRAK

IX. OPŁATY STARTOWE

- ŻAK, ŻAKINI 10 PLN
- MŁODZIK, MŁODZICZKA 10 PLN
- JUNIOR MŁODSZY, JUNIORKA MŁODSZA, JUNIOR, JUNIORKA 20 PLN
- ORLIK 30 PLN
- AMATOR 80 PLN

Nr konta do wpłat do dnia 17.09.25r:
60 1160 2202 0000 0004 5653 1485

X. POMOC TECHNICZNA

- organizator nie zapewnia neutralnych wozów pomocy technicznej,
- dopuszcza się wozy techniczne – kolejność losowana podczas Odprawy tech., p
- dysponenci wozów technicznych muszą posiadać licencje PZKol/OZKol

XI. KOMSJA SĘDZIOWSKA

- wyznacza PZKol i OZKol
- w zakresie kar obowiązują przepisy PZKol

XII. LIMIT CZASU

/w klasykach/ Zgodnie z art. 2.3.039 Przepisów Sportowych limit czasu wynosi 8 % i zawodnicy poza tym limitem nie będą uwzględnieni w wynikach.

W szczególnych okolicznościach limit czasu może być zwiększony

XIII. WYKAZ SZPITALI

Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów KEN 1, 07-200 Wyszków
Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce al. JP2 120 A

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wyścig rozegrany będzie przy ruchu ograniczonym, poza kolumną wyścigu obowiązują zasady ruchu drogowego,
- wyścig odbędzie się zgodnie z przepisami sanitarnymi dotyczącymi COVID-19 obowiązującymi w dniu organizacji zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych wymogów dla zawodników i koniecznych dokumentów przy rejestracji w zakresie wynikających z powyższych przepisów
- podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe PZKol

- we wszystkich sprawach spornych nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem,
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność,
- wszyscy zawodnicy powinni być ubezpieczeni przez macierzyste kluby,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe podczas wyścigu,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub skradzione podczas trwania zawodów.
- opłaty zgodnie ze stawkami PZKOL
- odpowiedzialny za organizację - Dyrektor wyścigu Dariusz Biernacki
tel. 603615207

Regulamin zatwierdzony dnia

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 11.06.2025

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Jacek Kasprzak
Jacek Kasprzak