

## REGULAMIN

### Pucharu Polski w Maratonie MTB

#### w ramach 5. wyścigu rowerowego MTB Cross Gryfitów

#### I. CEL ZAWODÓW:

- upowszechnianie jazdy na rowerze jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu
- propagowanie sportu, rywalizacji sportowej wśród uczestników
- popularyzacja kolarstwa górskiego i turystyki rowerowej
- promowanie atrakcji turystycznych i regionalnych
- szerzenie aktywnego stylu życia i form rekreacji
- integracja środowiska lokalnego

#### II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Aktywny Gryfów „CROSS GRYFITÓW”

ul. Floriańska 2, 59-620 Gryfów Śląski

tel. 601 849 533, crossgryfitow@gmail.com

NIP 6161563964, KRS 0000707458

Maraton zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami UCI, PZKol oraz niniejszym regulaminem.

Zawody zostały wpisane do kalendarza imprez PZKOL. Ranga zawodów – Puchar Polski w Maratonie MTB.

REGULAMIN PUCHARU POLSKI W KOLARSTWIE XCM Do pobrania <https://pzkol.pl/106,przepisy-sportowe.html>

- Dyrektor Zawodów - Krzysztof Babiak, tel. 603 208 733, crossgryfitow@gmail.com

- Honorowy Dyrektor Zawodów – Stanisław Fronc, tel. 601 849 533, sfronc1@op.pl

#### III. MIEJSCE, TERMIN I START:

Miejsce: Gryfów Śląski

Termin: 07.06.2026 r. (niedziela)

Start: 09:00, Rynek Gryfów Śląski

#### IV. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem może być osoba, która spełni poniższe warunki.

1. Uczestnik posiada ważną licencję na rok 2026 i zobowiązany jest do wypełnienia i wysłania specjalnego formularza zgłoszeniowego (na stronie internetowej pod adresem <http://datasport.pl> lub w biurze zawodów) oraz do uiszczenia opłaty za start.

2. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Fakt ten uczestnik potwierdzi podpisem na formularzu zgłoszeniowym przygotowanym przez Organizatora.

3. Każdy zawodnik ma obowiązek startu w kasku sztywnym. Brak kasku sztywnego będzie skutkował dyskwalifikacją zawodnika.

#### **V. OPŁATY STARTOWE**

1. Wysokość wpisowego za start w Pucharze Polski w Maratonie MTB Cross Gryfitów wynosi 140 zł.

2. Opłata Startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych takich jak:

- numer startowy
- medal pamiątkowy
- posiłek regeneracyjny
- punkty odżywcze na trasie
- profesjonalną obsługę medyczną
- pamiątkowy gadżet
- elektroniczny pomiar czasu
- dokładne oznakowanie trasy i zabezpieczenie
- puchary oraz nagrody rzeczowe dla zwycięzców

3. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

#### **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do Pucharu Polski w Maratonie MTB rozgrywanego w ramach 5. Rowerowego Wyścigu MTB Cross Gryfitów 2026 przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) od 1.05.2026 r. do 05.06.2026 r. lub do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń (osób opłaconych).

2. Zgłoszenie zawodnika jest ważne pod warunkiem wniesienia opłaty startowej.

3. Imię i nazwisko uczestnika zostaną umieszczone na liście zgłoszonych po zaksięgowaniu opłaty startowej. Jeżeli w tym czasie zostanie osiągnięty limit osób opłaconych zgłoszenie będzie nieważne.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.
6. Limit zgłoszeń - 50 zawodników.
7. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim czasem.

## **VII. Program zawodów**

5.06.2026

Godz. 17.00–20.00 – zapisy w biurze zawodów-Rynek 1 Gryfów Śląski, weryfikacja licencji oraz wydawanie pakietów i numerów startowych

6.06.2026

Godz. 8.00-9.30 – w biurze zawodów –Rynek 1 Gryfów Śląski - weryfikacja licencji oraz wydawanie pakietów startowych i numerów startowych

7.06.2026

Godz. 7.30-8.30 – w biurze zawodów – Rynek 1 Gryfów Śląski - weryfikacja licencji oraz wydawanie pakietów startowych i numerów startowych

Godz. 8.35 odprawa techniczna – Rynek 1 Gryfów Śląski

Godz. 9.00 - start zawodników Puchar Polski

Godz. ok. 13.30 - dekoracja

Godz. 14.00 - zamknięcie trasy maratonu Puchar Polski

## **VIII. ZASADY WYDAWANIA NUMERÓW STARTOWYCH**

1. Warunkiem wydania numeru startowego jest przedłożenie w biurze zawodów potwierdzenia zgłoszenia w postaci "biletu", który zostanie wysłany na wskazany numer telefonu lub należy go pobrać ze swojego profilu w Datasport. Okazanie aktualnej licencji UCI wraz z numerem.

2. Udostępnienie „biletu” osobie trzeciej jest równoznaczne z upoważnieniem jej do odbioru pakietu.

3. W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę, należy okazać „bilet” osoby, za którą odbiera się pakiet.

4. Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem danego dystansu.

Pakiety nieodebrane w tym terminie przechodzą do dyspozycji organizatora.

5. Szatnie i natryski dla zawodników będą zlokalizowane w Szkole Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Łużyckiej Brygady WOP w Gryfowie Śląskim przy ul. Uczniowskiej 17.

## **IX. TRASA ORAZ ZASADY PORUSZANIA SIĘ**

1. Trasa będzie przebiegać na dystansie ok. 75 km wokół dwóch jezior: Złotnickiego i Leśniańskiego, drogami asfaltowymi, szutrowymi i trawiastymi przez miejscowości: Gryfów Śl., Karłowice, Złotniki, Złoty Potok, Wieża.

2. Dystans dla juniora 21 km.
3. Stopień trudności trasy jest zróżnicowany, rajd przełajowy –terenowy, m.in. kamienistymi leśnymi ścieżkami.
4. Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez osoby porządkowe, wolontariuszy, ratowników medycznych i karetki ratunkowe. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek z punktów kontrolnych będzie karane dyskwalifikacją.
5. Na trasie mogą występować odcinki niebezpieczne, strome podjazdy i zjazdy, w tych miejscach oraz na skrzyżowaniach uczestnik powinien zachować szczególną ostrożność.
6. Zabrania się zbaczania z wyznaczonej trasy zawodów.
7. Limit czasowy na pokonanie trasy ustalony został do godziny 14:00.
8. Zawodnik, który nie zmieści się w limicie czasowym, nie zostanie sklasyfikowany oraz zobowiązany jest zakończyć rywalizację. Osoby te oraz osoby przerywające wyścig, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko.
9. W przypadkach, o których mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik, który przerwie wyścig ma obowiązek poinformowania organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.
10. Strefy pomocy technicznej zostaną wyznaczone i podane w innej wiadomości wraz z mapą trasy.
11. Wszelkie odpady, śmieci, opakowania mogą być pozostawione wyłącznie w tzw. STREFIE BUFETOWEJ położonej w odległości do 100 m za poszczególnym bufetem na trasie.

#### **12. WYKAZ SZPITALI W POBLIŻU TRASY:**

- Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o., ul. Gustawa Morcinka 7, 59-600 Lwówek Śląski, tel. 75 782 01 04
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ŁUŻYCKIE CENTRUM MEDYCZNE w Lubaniu sp. z o.o., Zawidowska 4, 59-800 Lubań, tel. 75 725 3 174, 300
- Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej, ul. Ogińskiego 6, 58-506 Jelenia Góra, tel. 75 753 71 00

#### **X. POMIAR CZASU**

1. Pomiar czasu będzie mierzony z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych umieszczonych na numerze startowym.
2. Numery startowe Pucharu Polski w maratonie MTB będą różnić się od zawodów amatorskich.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego na kierownicy, aby był wyraźnie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą zostać niesklasyfikowane.
4. Pomiar czasu rozpoczyna się od startu z sektora PUCHARU POLSKI.

## XI. KLASYFIKACJE

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA. Pucharu Polski w Maratonie MTB rozgrywany jest w kategorii OPEN

Mężczyzn i OPEN Kobiet, a poszczególne niżej wymienione kategorie są klasyfikowane dodatkowo:

Kod	Kategoria	Wiek
WJ	JUNIORKA	17-18
MJ	JUNIOR	17-18
WE	ELITA KOBIET	19 LAT I WIĘCEJ
ME	ELITA MĘŻCZYŹN	19 LAT I WIĘCEJ
CMW	CYKLOSPORT I MASTERS KOBIET	19 LAT I WIĘCEJ
CM	CYKLOSPORT MĘŻCZYŹN	19-29
MM1	MASTERS MĘŻCZYŹN 1	30-39
MM2	MASTERS MĘŻCZYŹN 2	40-49
MM3	MASTERS MĘŻCZYŹN 3	50 LAT I WIĘCEJ

KLASYFIKACJE DRUŻYNOWE zgodnie z regulaminem PP XCM.

Nazwa drużyny musi być identyczna dla wszystkich zawodników (małe/duże litery, spacje, znaki specjalne -wszystko ma znaczenie)

W przypadku błędnie wpisanej nazwy drużyny protesty nie będą uwzględniane.

**Organizator oświadcza, że realizuje obowiązki wynikające z art. 22b i 22c ustawy o przeciwdziałaniu zagrożeniom na tle seksualnym.**

## XII. NAGRODY

1. Zwycięzcy pierwszych 3 miejsc w każdej kategorii OPEN.

Nagrody finansowe dla uczestników startujących w ramach Pucharu Polski w kategorii Open kobiety i mężczyźni:

1 miejsce – 600 zł

2 miejsce – 500 zł

3 miejsce – 400 zł.

2. Puchary i medale za miejsca 1-3 w każdej kategorii Pucharu Polski.

3. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają pamiątkowe medale.

## XIII. DEKORACJE

Zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach wyścigowych. Harmonogram startów i dekoracji zostanie podany do wiadomości 7 dni przed zawodami.

## XIV. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy PZKol oraz UCI.

## XV. POMOC TECHNICZNA

Pomoc techniczna dozwolona jest zgodnie z przepisami PZKOL (4.2.041 – 4.2.049)

#### **XVI. KONTROLA ANTYDOPINGOWA**

Podczas wyścigu Pucharu Polski w Maratonie MTB zawodnicy mogą zostać poddani kontroli antydopingowej zgodnie z przepisami UCI (Międzynarodowej Unii Kolarskiej), Polskiego Związku Kolarskiego, POLADA (Polskiej Agencji Antydopingowej) i WADA (Światowa Agencja Antydopingowa).

#### **XVII. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję sędziowską wyznacza Kolegium Sędziów PZKol.

#### **XVIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Aktywny Gryfów „CROSS GRYFITÓW”, ul. Floriańska 2, 59-620 Gryfów Śląski.
2. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można się kontaktować poprzez adres e-mail: [crossgryfitow@gmail.com](mailto:crossgryfitow@gmail.com), we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.
3. Dane osobowe przetwarzane są na podstawie udzielonej zgody na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
4. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, płeć, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.
5. Dane osobowe uczestników mogą być bezpłatnie wykorzystywane w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia i jego kolejnych edycji, w tym w szczególności dotyczy to wizerunku. Dane te mogą również wykorzystać podmioty współorganizujące i partnerzy oraz sponsorzy wydarzenia;
6. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom publicznym i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa. Podane dane osobowe mogą być udostępniane innym odbiorcom, tj. podwykonawcom usług, którzy przetwarzają dane osobowe na zlecenie

Administradora i wyłączenie zgodnie z jego zaleceniami we wskazanym celu i zakresie (powierzenie danych osobowych do przetwarzania na podstawie art. 28 ust. 3 RODO). Podane dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również w formie profilowania.

7. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia i jego kolejnych edycji.

8. Uczestnicy mają prawo żądać od Administratora danych dostępu do swoich danych osobowych oraz sprostowania danych, w przypadku, gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne, ograniczenia przetwarzania danych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych o ile przepisy prawa nie stanowią inaczej.

9. Uczestnikom przysługuje również prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie oraz żądania usunięcia danych zgromadzonych na podstawie zgody. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

10. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w wydarzeniu.

11. Uczestnicy mają również prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w przypadku, gdy przetwarzanie danych osobowych naruszyłoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

#### **XIX. DODATKOWE INFORMACJE**

1. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników.

2. Organizator zwraca uwagę Uczestnikom Pucharu Polski w Maratonie rozgrywanym w ramach Maratonu MTB Cross Gryfitów na wielkość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione i zgubione podczas trwania zawodów.

4. Zawodnicy mają obowiązek szanować środowisko naturalne! Bezwzględnie zabrania się zanieczyszczać trasy zawodów. Zaśmiecanie trasy będzie groziło dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

5. Ewentualne śmieci można będzie pozostawić tylko w wyznaczonych miejscach na punktach na trasie lub mecie.
6. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń służb porządkowych i ratunkowych.
7. Pisemne protesty wraz z dowodami przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po ogłoszeniu nieoficjalnej listy wyników. Wszelkie kwestie sporne dotyczące wyścigu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
9. Jeżeli organizator zostanie zmuszony do odwołania na skutek bezpośredniego działania „siły wyższej” powiadomi o tym uczestników w okresie 7 dni od daty zaistnienia takiego zdarzenia, określając zdarzenie, jego przyczyny oraz konsekwencje wynikające z w/w zdarzenia. „Siła wyższa” oznacza zdarzenie pochodzące z zewnątrz, mające wpływ na organizację imprezy, którego nie można przewidzieć, jest niezależne od działania organizatora i którego nie można ani uniknąć, ani mu zapobiec, nawet przy zachowaniu należytej staranności. „Siła wyższa” oznacza w szczególności działania lub zaniechania władz, strajk, lokaut, wojny, blokady, powstania, rozruchy, epidemie, trzęsienia ziemi, pożary i powodzie oraz silne wiatry, takie jak huragan i orkan itp. Organizator dotknięty działaniem „siły wyższej” podejmie stosowne wysiłki dla zminimalizowania jej skutków i niezwłocznie, jak tylko będzie to możliwe, poinformuje uczestników imprezy o dalszych podjętych działaniach m.in. związanych z opłatami startowymi.”
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.
- XX. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.**

*Regulamin zatwierdzono*  
*02.06.2026*

.. DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego

*Jacek Kusprzak*  
Jacek Kusprzak